



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری

(گرایش روان پرستاری)

عنوان:

بررسی تاثیر درمان شناختی-رفتاری گروهی بر سازگاری اجتماعی و عزت نفس

بیماران تالاسمی بیمارستان پاستور شهرستان بروجرد سال ۹۶-۹۷

توسط: مهناز حسینی

استاد راهنما اول: دکتر سکینه سبزواری

استاد راهنما دوم: خانم سکینه میری

استاد مشاور: دکتر رقیه مهدی پور

## سال تحصیلی: ۹۸-۱۳۹۷

### چکیده

**مقدمه:** تالاسمی ماژور یکی از بیماری‌های کم خونی ارثی در جهان است که زندگی را برای افراد مبتلا دچار اختلال می‌کند. عزت نفس (ارزیابی و احساس افراد نسبت به خود) و سازگاری اجتماعی (توانایی ایجاد ارتباط متقابل با دیگران)، در بیماران تالاسمی ماژور با توجه به ماهیت و عوارض شدید بیماری در معرض آسیب قرار می‌گیرد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر درمان شناختی-رفتاری گروهی بر سازگاری اجتماعی و عزت نفس بیماران تالاسمی ماژور بیمارستان پاستور شهرستان بزم انجام گردید.

**روش بررسی:** مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی بود. ۹۲ بیمار مبتلا به تالاسمی ماژور به روش سرشماری انتخاب شدند و با استفاده از

تخصیص تصادفی ساده به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص یافتند. درمان شناختی رفتاری شامل ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای بود که به شکل

گروهی و دوروز در هفته توسط متخصص روان شناس خانم دکتر جلایر برگزار شد. پرسشنامه سازگاری اجتماعی بل و عزت نفس روزنبرگ

قبل و بعد از مداخله تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار spss 20 و آزمون های آماری t زوجی، ANOVA و ضریب

همبستگی پیرسون در سطح معنی داری  $p < 0.05$  تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته ها:** نتایج نشان داد میانگین نمره سازگاری در گروه مداخله بعد از درمان ( $11/39 \pm 3/07$ ) نسبت به میانگین سازگاری قبل از مداخله

( $19.36 \pm 2.57$ ) کاهش معنی داری داشت، ( $p < 0.05$ ) ولی بین میانگین نمره عزت نفس در گروه مداخله بعد از درمان

( $5.23 \pm 0/06$ ) نسبت به میانگین نمره عزت نفس قبل از مداخله ( $5.32 \pm 1.42$ ) تفاوت معنی دار آماری مشاهده نشد ( $p > 0.05$ )

**نتیجه گیری:** میتوان نتیجه گرفت درمان گروهی شناختی - رفتاری یک روش روان شناختی، مشاوره‌ای یکپارچه می‌باشد که باعث تغییر در

سازگاری اجتماعی بیماران تالاسمی می‌شود. همچنین باعث تجدید نظر در رویدادهای زندگی می‌شود تا فرد انعطاف پذیری بیشتری داشته باشد

و استراتژی‌های انطباقی را بکار بگیرد که منجر به سازگاری بیشتر در وی می‌گردد.

## Abstract

**Background and Objectives:** Thalassemia is the most prevalent hereditary anemia worldwide. Considering the nature and severe complications associated with this disease, the patients suffer from self-esteem and social adjustment impairments. The present study aimed to determine the effect of group cognitive behavioral therapy on the social adjustment and self-esteem of patients with thalassemia admitted to Pasteur Hospital, in Bam City, Iran.

**Methods:** The present study was a clinical trial (approval code: IRCT20180704040333N1). A total of 92 patients with thalassemia major were selected by the census method. Then, the patients were assigned into the experimental and control groups, using simple random assignment method. Cognitive behavioral therapy consisted of 8 sessions of 90 minutes, conducted in group, and on twice a week. Bell Adjustment Inventory and Rosenberg self-esteem scale were completed both before and after conducting the intervention. The obtained data were analyzed using T-test, Analysis of Variance (ANOVA), and Pearson's Correlation Coefficient in SPSS.

**Results:** The results showed a significant decrease in the mean $\pm$ SD of post-test ( $11.39\pm3.07$ ) scores, in respect of social adjustment, compared to pre-test scores ( $19.36\pm2.57$ ), among the experimental group members ( $P<0.05$ ). However, there was no significant difference between the mean $\pm$ SD post-test ( $5.23\pm0.06$ ) and pre-test ( $5.32\pm1.42$ ) scores of the patients self-esteem ( $P<0.05$ ).

**Conclusion:** Our obtained data revealed that group cognitive behavioral therapy, as an integrated psychotherapy could significantly impact the social adjustment of patients with major thalassemia. In addition, this method of treatment may lead to reconsidering life events. Thus, by improving individual's flexibility, they could apply adaptive strategies, resulting in better adjustability in them.

**Keywords:**major Thalassemia, Social Adjustment, Self-esteem, Cognitive Behavioral therapy



**Kerman University of Medical Sciences**

**Faculty of Nursing and Midwifery**

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree

(M.Sc)

**Title:**

**The Effect Of Group Cognitive Behavioral therapy  
On Social Adjustment and Self- Esteem of Patients with Thalassemia  
referring Pasteur Hospital of Bam city 2017.**

**By:**

**Mahnaz Hasani**

**Supervisors:**

**1. Dr.Sakine Sabzevari**

**2. Sakineh Miri**

**Advisors:**

**Roghaye Mehdipor**

**Year: 2019**